

vital

STREFA ZDROWEGO ŻYCIA

Pełnia zdrowia bez wyrzeczeń

Owsianka z chipsami kokosowymi i truskawkami

Pyszna owsianka z dodatkiem chipsów kokosowych i świeżych truskawek to idealny sposób na lekkie i pełnowartościowe śniadanie lub drugie śniadanie. Kompozycja składników dostarcza szeregu witamin, minerałów i błonnika pokarmowego. Wspomaga odchudzanie i daje uczucie sytości na długi czas.

Składniki

- ✓ pół szklanki płatków owsianych
- ✓ 1 szklanka mleka roślinnego (ryżowe, sojowe, migdałowe)
- ✓ 1 łyżeczka nasion chia
- ✓ garść chipsów kokosowych
- ✓ garść świeżych truskawek
- ✓ szczypta cynamonu cejlońskiego
- ✓ opcjonalnie: ksylitol, syrop z daktyli, syrop z agawy

Do rondelka wsyp płatki owsiane i zalej je mlekiem roślinnym. Dodaj nasiona chia, cynamon i wybrany słodzik. Podgrzewaj mleko na ogniu średniej mocy, mieszając od czasu do czasu. Kiedy mleko zacznie się gotować - zmniejsz ogień. Gotuj jeszcze kilka minut do miękkości płatków. Owsiankę przelóż do miseczek, dodaj świeże, pokrojone na plasterki truskawki, a wierzch owsianki posyp chipsami kokosowymi.

Smacznego!



Płatki owsiane błyskawiczne EKO

300g, Biolife

5,00/szt
3,99/szt
13,30/kg

Płatki owsiane to gwarancja szybkiego, pysznego oraz zdrowego śniadania. Są źródłem wielu aminokwasów, witamin (w tym B6, B1 i kwas pantotenowy) i flawonoidów.



Chipsy kokosowe EKO

150g, Biolife

7,60/szt
5,99/szt
3,99/100g

To pyszne i chrupiące płatki z ekologicznego kokosa 100%. Stanowią alternatywę dla niezdrowych słodczy i słonych przekąsek. Są znakomitym dodatkiem do rozmaitych dań kuchni azjatyckiej. Mogą być również stosowane do musli, jogurtów oraz deserów.



Nasiona chia EKO

250g, Biolife

15,99/szt
9,99/szt
39,96/kg

Są bogatym źródłem łatwo przyswajalnego białka i błonnika, a także witamin, minerałów, antyoksydantów oraz kwasów omega-3 i omega-6. Wspierają prawidłową pracę układu pokarmowego, zapewniają uczucie sytości. Idealne do mleka roślinnego, jogurtu, musli i smoothie.





Kurkumina + piperyna

60 kap., 95% kurkuminoidów, MyVita

49,00/szt
39,99/szt
66,65/100kap.

Zawiera ekstrakt z korzenia kurkumy standaryzowany na zawartość minimum 95% kurkuminoidów oraz piperynę, a skład wzbogacono inuliną i leucyną. Kurkumina wykazuje właściwości antyoksydacyjne i przeciwzapalne, a piperyna wspomaga układ trawienny.



Biotyna Forte

60 kap., 2500mcg D-biotyny, MyVita

36,00/szt
29,00/szt
48,33/100kap.

Zawiera wysoko przyswajalną D-biotynę. Skład został wzbogacony o naturalny prebiotyk w postaci inuliny. Pomaga w procesie wchłaniania witaminy C, pozytywnie wpływa na stan włosów, skóry i paznokci.



Ksylitol

1kg, cukier brzozy, Biolife

49,00/szt
35,00/szt
35,00/kg

Ksylitol czyli „cukier brzozy” stanowi zdrowy, naturalny zamiennik białego cukru. Jest ok. 40% mniej kaloryczny, ma niski indeks glikemiczny (IG=8) i nie powoduje próchnicy.



Ksyli mini

drażetki pudrowe, owocowe, miętowe, 14g, Aka

2,90/szt
1,99/szt
14,21/100g

Drażetki pudrowe nie zawierają cukru, a substancją słodzącą użytą do ich wyprodukowania jest ksylitol, czyli pochodzący z Finlandii cukier brzozy. Drażetki mają delikatny, naturalny smak. Nie zawierają sztucznych barwników i konserwantów.



Makaron kamut

250g, jasny rurka, jasny wstążka, pełnoziarnisty rurka, pełnoziarnisty świderk, Rodzinna Wytwórnia Makaronów Fabijański

Nowość!
11,99/szt
47,96/kg

Kamut czyli tzw. zboże faraonów to dawna, antyczna odmiana pszenicy durum, która była uprawiana już w starożytnej Mezopotamii i Egipcie. Ma ok. 30% więcej białka niż pszenica, jest bogatym źródłem selenu, cynku, magnezu, kwasu foliowego i witamin z grupy B. Zboże posiada słodki i lekko orzechowy smak.



Błonnik witalny

300g, MyVita

23,00/szt
12,99/szt
43,30/kg

Błonnik wspomaga prawidłową pracę układu pokarmowego, daje uczucie sytości i wspomaga utratę masy ciała. Można rozpuścić go w wodzie lub dodawać do koktajli i napojów.



Makaron orkiszowy jasny

250g, nitka Rodzinna Wytwórnia Makaronów Fabijański

Nowość!
5,50/szt
22,00/kg

Jasna odmiana orkiszu wspaniale sprawdzi się jako element pełnowartościowego posiłku.

Makaron orkiszowy pełnoziarnisty

250g, pyszne literki, Rodzinna Wytwórnia Makaronów Fabijański

Nowość!
6,99/szt
27,96/kg

Ten makaron to idealny sposób na urozmaicenie diety dziecka. Dostarcza wielu cennych witamin i minerałów, a także stanowi świetną zabawę podczas jedzenia.



Orzechy brazylijskie

150g, Biolife

27,00/szt
19,00/szt
12,66/100g

Zawierają nienasycone kwasy tłuszczowe, przeciwutleniacze oraz duże ilości selenu (dwa orzechy wystarczą, aby pokryć dzienne zapotrzebowanie). Posiadają łagodny smak i ciekawą, kruchą konsystencję.



Makaron orkiszowy

250g, Rodzinna Wytwórnia Makaronów Fabijański

Nowość!
12,50/szt
5,99/szt
23,96/kg

Jest źródłem węglowodanów złożonych, łatwo przyswajalnego białka, błonnika pokarmowego, manganu, fosforu, magnezu, cynku, żelaza, a także witamin z grupy B, szczególnie wit. B3. Wspomaga układ odpornościowy organizmu i wykazuje pozytywny wpływ na pracę serca. Idealny dodatek do obiadu, stanowi źródło pełnowartościowych węglowodanów.



Mąka jaglana EKO

bez glutenu, 500g

Nowość!
6,99/szt
13,98/kg

Bogata w białko, witaminy z grupy B oraz liczne składniki mineralne m.in. żelazo i miedź. Zawiera krzemionkę, mającą pozytywny wpływ na stawy, wygląd skóry, paznokci i włosów. Naturalnie bezglutenowa. Idealna do różnego rodzaju wypieków i zagęszczania zup i sosów.



Sok z aloesu z miąższem

500ml, Oleofarm

~~23,50/szt~~
12,99/szt
25,98/l

W odróżnieniu od soków odtwarzanych z koncentratu, sok aloeVital dzięki technologii pozyskiwania go bezpośrednio z miąższu liści aloesu, charakteryzuje się wyrazistym smakiem i zapachem. Sok z aloesu wspomaga odporność oraz pozytywnie wpływa na przemianę materii i procesy trawienne. Może być składnikiem diet oczyszczających organizm.



Sok z granatu

490ml, Oleofarm

~~20,00/szt~~
15,90/szt
15,90/100ml

Sok 100% wyciskany bezpośrednio z owoców granatu, bez barwników i konserwantów. Bogaty w polifenole, naturalne związki o właściwościach antyoksydacyjnych, które pomagają chronić komórki organizmu przed szkodliwym wpływem wolnych rodników. Korzystnie wpływa na pracę prostaty, wspomaga pracę układu krwionośnego i immunologicznego.



Morwa biała sok

500ml, Ekamedica

Nowość!
~~23,99/szt~~
23,99/szt
47,98/l

Wspomaga układ sercowo – naczyniowy, reguluje poziom cukru we krwi, pozytywnie wpływa na pracę jelit, a także opóźnia procesy starzenia organizmu. Nie zawiera konserwantów, zawiera cukry naturalnie występujące w roślinie.



Sok 100%

300ml, asortyment, Ekamedica

~~6,50/szt~~
4,50/szt
15,00/l

Soki naturalne 100%, naturalnie mętne, skomponowane z warzyw i owoców. Zawierają wiele cennych witamin i minerałów. Stanowią świetne uzupełnienie codziennej diety i pysznie smakują. Idealne dla dzieci i dorosłych, do szkoły, pracy i na uczelnie.



Sok bezpośrednio wyciskany z owoców

pomarańcza, grejfrut, 1l, Jaffa Gold

~~14,00/szt~~
10,99/szt
10,99/l

Całkowicie naturalny sok, wyciskany w Izraelu, bezpośrednio z owoców w miejscu ich pochodzenia. System przetwarzania zapewnia utrzymanie oryginalnego smaku owoców i zawartych w nich witamin i soli mineralnych. Sok 100% - nie z koncentratu czy soku zagęszczonego. Po otwarciu przechowywać w lodówce.



Sok bezpośrednio wyciskany z owoców

pomidor, mandarynka, 1l, Jaffa Gold

~~14,00/szt~~
10,99/szt
10,99/l

Sok wyciskany ze świeżych pomidorów, bez dodatku wody, cukru, i konserwujących. Osad tkanki owoców w butelce jest zjawiskiem naturalnym. Przed spożyciem należy wstrząsnąć butelkę. Sok z mandarynek wyciskany jest w Izraelu, w miejscu pochodzenia użytych owoców. Całkowicie naturalny, bez żadnych dodatków, w tym wody i cukru.



Woda kokosowa

naturalna, z sokiem z marakuji, z sokiem z mango, z sokiem z granatu, 250ml

~~6,00/szt~~
3,99/szt
15,96/l

Woda kokosowa to orzeźwiający napój pozyskiwany z młodych owoców palmy kokosowej. Jest źródłem składników mineralnych: potasu, wapnia i fosforu. Zawiera witaminy z grupy B: B1, B2, B3, B5, B6, witaminę C. Wspaniale nawadnia organizm i dostarcza niezbędnych elektrolitów.



Sok z buraka EKO

1l, Look Food

~~9,99/szt~~
7,99/szt
7,99/l

Powstaje z najwyższej jakości warzyw, pochodzących z kontrolowanych upraw ekologicznych. Jest źródłem kwasu foliowego i antyoksydantów. Wspomaga układ krwionośny. Bez dodatku cukru, konserwantów i wzmacniaczy smaku.



Olej z czarnuszki

100ml, nierafinowany, nieoczyszczony, MyVita

~~26,00/szt~~
21,00/szt
21,00/100ml

Nasiona czarnuszki wykazują szereg dobroczynnych dla zdrowia działań, dzięki mnogości aktywnych substancji oraz kwasów tłuszczowych. Zawierają pokaźną ilość witamin i minerałów, takich jak miedź, cynk, fosfor, żelazo, a także karoten, który jest przekształcany przez wątrobę w witaminę A. Są również bogate w nienasycone kwasy tłuszczowe.



Olej z ostropestu

250ml, nierafinowany, nieoczyszczony, MyVita

~~23,00/szt~~
19,90/szt
79,60/l

Olej z ostropestu plamistego, tłoczony na zimno i nieoczyszczony, charakteryzuje się delikatnym zapachem i neutralnym smakiem. Pomaga uzupełnić zapotrzebowanie na Niezbędne Nienasycone Kwasy Tłuszczowe Omega-3 i Omega-6. Ostropest z którego tłoczony jest olej zawiera silymarynę, związek wspierający pracę i regenerację wątroby.

Kosmetyki naturalne



Garden Roses
nawilżający krem dla skóry
wrażliwej, 60ml, Make Me BIO

58,00/szt
39,99/szt
66,65/100ml

Intensywnie nawilżający krem do twarzy do codziennej pielęgnacji. Zawiera olej z orzechów makadama, masło mango, olej ze słodkich migdałów i olejek jojoba, które skutecznie nawilżą i odżywią suchą i wrażliwą skórę.



Woda różana
100ml, Make Me BIO

20,00/szt
14,00/szt
14,00/100ml

Woda różana oczyszcza, łagodzi i tonizuje skórę. Lekka konsystencja, różany zapach i naturalny skład sprawia, że stosowanie stanie się przyjemnością.



Nawilżająca emulsja do twarzy
150ml, Vianek

21,90/szt
15,99/szt
106,40/l

Delikatna emulsja myjąca przeznaczona szczególnie do cery suchej i wrażliwej. Skutecznie usuwa wszelkie zanieczyszczenia, nie naruszając naturalnej bariery skóry. Pozostawia skórę oczyszczoną i nawilżoną.

Łagodzący tonik mgiełka do twarzy
150ml, Vianek

22,50/szt
16,99/szt
113,30/l

Delikatny tonik na bazie ekstraktu z owoców dzikiej róży, przeznaczony do skóry suchej, wrażliwej i podrażnionej.



Mydło do włosów i ciała
czarne, białe, kwiatowe, 500ml

30,00/szt
19,99/szt
39,98/l

Mydło "Trawy i zioła Agafii" to unikatowy, rosyjski specyfik, pełniący rolę szamponu, żelu pod prysznic i tradycyjnego mydła. Posiada woskową, gęstą konsystencję. W kontakcie z wodą intensywnie się pieni. Zawiera ekstrakty z syberyjskich ziół, które pomagają wzmocnić barierę ochronną naskórka.



**Odżywczo-wygładzający
peeling do ciała**
250ml, Vianek

25,00/szt
15,99/szt
63,96/l

Zawiera zmielone pestki moreli i cukier, które skutecznie złuszczą martwy naskórek. Olej z pestek moreli i olej rokitnikowy dostarczają skórze witamin i antyoksydantów, a także nawilżają i ujędrniają skórę. Idealny podczas domowego SPA.



**Orzeźwiająco-energetyzujący
żel pod prysznic**
300ml, Vianek

22,00/szt
15,99/szt
53,30/l

Żel pod prysznic delikatnie oczyszczający i nawilżający skórę. Zawiera sorbitol i kwas jabłkowy mające właściwości wiązania wody w naskórku oraz ekstrakt z szałwii, mający działanie odświeżające. Wspaniale odświeża skórę i dodaje energii. Idealny zapach na lato.

Ekologiczne detergenty

2+MYDŁO GRATIS!

Przy zakupie 2 produktów mydło w płynie Gratis



Nowość!
9,99/szt
24,97/l

Mydło w płynie
400ml, Eco Naturu



Nowość!
11,99/szt
11,99/l

Płyn uniwersalny
1l, Eco Naturu



Nowość!
9,99/szt
19,98/l

Płyn do mycia naczyń
500ml, Eco Naturu



Nowość!
11,99/szt
11,99/l

Płyn do mycia toalet
1l, Eco Naturu



Nowość!
9,99/szt
13,32/l

**Płyn do czyszczenia
kuchni**
750ml, Eco Naturu



Nowość!
9,99/szt
13,32/l

Płyn do mycia okien
750ml, Eco Naturu



Nowość!
11,99/szt
11,99/l

**Płyn do czyszczenia
urządzeń sanitarnych**
750ml, Eco Naturu

- ✓ 100% ekologiczne
- ✓ dla wegetarian i wegan
- ✓ certyfikowane
- ✓ bezpieczne dla zdrowia

Ekologiczne środki czystości posiadające certyfikat Viva!, idealne dla wegetarian i wegan. Zawierają niezwykle łagodne środki myjące, które nie niszczą skóry i są bezpieczne dla zdrowia. Skutecznie usuwają nawet najbardziej odporne zabrudzenia z urządzeń sanitarnych, kuchennych, podłóg i innych powierzchni. Pozostawiają świeży i delikatny zapach, wykazują skuteczność nawet w niskich temperaturach.

Adresy naszych sklepów:

Kraków

Bonarka City Center
ul. Kamieńskiego 11

Kraków

Centrum Handlowe M1
Aleja Pokoju 67

Jaworzno

Galeria Galena
ul. Grunwaldzka 59

Czechowice-Dziedzice

C.H. Stara Kablownia
ul. Legionów 83a

Bielsko-Biała

Galeria Sfera, Galeria I
ul. Mostowa 5

Promocje obowiązują do 30.06.2018 lub do wyczerpania zapasów. Promocje nie łączą się.

www.facebook.com/vitalnetpl

www.vital.net.pl